АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
О.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

1 день

14 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 11,00 ккал
250/15/10	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,00 г, Ж - 7,0 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 127,80 ккал
120	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,5 г, Ж - 14,57 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
200	***Каша гречневая*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,8 г, Ж - 14,45 г, У -31,20 г, ЭЦ - 296,8 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
60	***Печенье витаминизированное*** Б - 3,60 г, Ж - 7,80 г, У - 43,80 г, ЭЦ - 132 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

15 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежей капусты с огурцом*** Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,02 г, Ж - 5,3 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал
250/10/10	***Борщ с курицей и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло сливочное Б - 5,9 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 142,20 ккал
300	***Запеканка картофельная с рыбой и овощами*** Минтай филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яйца куриные, СольП Б - 17,87 г, Ж - 17,12 г, У - 36,5 г, ЭЦ - 370,45 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
100	***Йогурт фруктовый,м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
200	***Напиток из шиповника*** Шиповник плоды , Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал
100	***Плюшка "Московская"*** Мука пшеничная в/с, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40 г, У -61,65 г, ЭЦ - 329,80 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

16 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
250/10	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 6,02 г, Ж - 4,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
90/30	***Печень тушенная в соусе сметанном*** Печень говяжья с/м, Крахмал картофельный, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
200	***Рагу овощное*** Картофель, Морковь, Капуста б/к, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 3,40 г, Ж - 5,86 г, У - 14,11 г, ЭЦ - 122,78 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,0 ккал
200	***Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж- 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
100	***Булочка "домашняя"*** Мука пшеничная в/с, Дрожжи, Соль, Сахар, Маргарин. Масло подсолнечное, Молоко, Яйцо куриное Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,80 г, ЭЦ - 300,60 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
4 день
17 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свеклы с сыром и чесноком*** Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 3,0 г, Ж - 7,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 106,5 ккал
250/10/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сметана, Петрушка, Курица отварная Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 147,78 ккал
100	***Котлета рыбная (запеченная)*** Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал
200	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,06 г, У - 22,09 г, ЭЦ - 167,01 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
200	***Компот из смеси сухо-фруктов*** Сухофрукты (смесь компотная), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
100	***Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
100	***Плюшка "Московская"*** Мука пшеничная в/с, Маргарин, Молоко, Дрожжи, Яйцо куриное Соль, Сахар, Изюм, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,80 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
7 день
01 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250	***Бульон куриный с вермишелью*** Курица отварная, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый. Масло сливочное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 4,00 г, Ж - 4,87 г, У - 8,85 г, ЭЦ - 99,4 ккал
300	***Плов со свининой*** Крупа рисовая, Свинина б/к с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Б - 17,89 г, Ж - 20,25 г, У - 49,20 г, ЭЦ - 450,61 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал
75	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с, Сахар, Соль, Молоко, Маргарин. Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж- 14,9 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал
100	***Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивиидуальной упаковке*** Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

22 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат витаминный*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/25	***Суп картофельный с рыбой*** Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 6,1 г, Ж - 3,69 г, У - 17,12 г, ЭЦ - 126,48 ккал
300	***Пельмени отварные*** Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Говядина с/м, Филе куриное с/м, Лук репчатый, Яйцо куриное Б - 15,96 г, Ж - 19,39 У - 39,81 г, ЭЦ - 397,59 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Крахмал картофельный Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 62,24 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	***Булочка домашняя*** Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 7,20 г, Ж - 10,8 г, У - 49,80 г, ЭЦ - 300,60 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

23 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80\20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо куриное Б - 4,91 г, Ж - 7,5 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 100,5 ккал
250/10/10	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зелёный к/с, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый Б - 5,5 г, Ж - 5,8 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 112,0 ккал
300	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина с/м, Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Б - 11,31 г, Ж - 15,15 г, У - 40,77 г, ЭЦ - 344,67 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,3 2 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал
100	***Йогурт фруктовый , м.д.ж 2,5%.в индивидуальной упаковке*** Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
60	***Пряник витаминизированный*** Б - 3,72 г, Ж - 0,6 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

НЭВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

_____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
10 день
24 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/10/10	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,9 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ -142,20 ккал
100/20	***Фрикадельки рыбные в соусе томатном*** Минтай филе с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал
200	***Картофель запеченный*** Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 9,46 г, У - 28,16 г, ЭЦ - 216,98 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар, Кислота лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
75	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с, Маргарин, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Масло подсолнечное, Дрожжи Б - 5,7 г, Ж - 14,90 г, У - 37,20 г, ЭЦ - 246,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

11 день

11 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
250/10	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Батон пшеничный нарезной, Лавровый лист Б - 6,02 г, Ж - 4,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
300	***Жаркое по-домашнему с курицей*** Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,88 г, Ж - 16,13 г, У - 22,32 г, ЭЦ - 285,88 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал
100	***Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
26	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,9 г, ЭЦ - 115,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
12 день
26 сентября 2026 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежей моркови с яблоком*** Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,85 г, Ж - 6,50 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 93,30 ккал
250/25	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Минтай филе с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Крупа перловая, Соль, Масло сливочное, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,65 г, Ж - 2,83 г, У - 16,05 г, ЭЦ - 112,40 ккал
100	***Суфле из печени*** Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Яйцо куриное, Соль, Масло сливочное Б - 8,45 г, Ж - 12,10 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 185 ккал
200	***Макароны отварные с овощами*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,77 г, Ж - 6,40 г, У - 30,55 г, ЭЦ - 207,11 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Напиток из шиповника*** Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж- 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
60	***Печенье витаминизированное*** Б - 3,6 г, Ж - 7,80 г, У - 43,80 г, ЭЦ - 132,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____